ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

1	11	2023	al	30	11	2023

2.2.1Nombre del encuentro: Tradiciones y Encanto

2.2.2 Nombre del encuentro: Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

2.2.3 Nombre del encuentro: Cumpleaños Encantados

2.2.4 Nombre del encuentro: Me Cuido y Cuido Mi Entorno

2.2.5 Nombre del encuentro: Crispetiando

2.2.6 Nombre del encuentro: Dias Especiales Corazones Unidos

2.3.1. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda Leon Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1. Tradiciones y Encanto
Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su bienestar

3.1.2. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad:
Realizar la decoración de los espacios para cada mes teniendo en cuenta la temática favoreciendo en las personas mayores el uso de su creatividad. Para el mes noviembre se decora con la tematica de origami, en el marco de la semana del buen trato.

3.1.3. Cumpleaños Encantados:
Generar en las personas mayores interaccion con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.
Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.1.4. Me cuido y cuido mi Entorno:
Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de los y las participantes y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.1.5. Crispetiando:
Establecer espacios de socializacion y fortalecimiento de vinculos afectivos a traves de actividades ludico recreativas, bajo un enfoque diferencial a partir de la identificacion de gustos, intereses, habilidades y destrezas individuales de las personas mayores, con el fin de favorecer el tiempo libre y ocio mediante la ejecucion de actividades que promuevan un envejecimiento libre y saludable

3.1.6. Dias especiales Corazones Unidos:
Incrementar el conocimiento global y concienciar sobre la convencion interamericana de la proteccion de los derechosde las personas mayores y generar compromisos entre todas las partes interesadas para potenciar la proteccion de los derechos humanos de las generaciones actuales y futuras para las personas mayores en todo el mundo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Tradiciones y Encanto

Estimular el bienestar emocional y la satisfacción personal de las personas mayores al proporcionar un ambiente inclusivo y participativo donde socializar y disfrutar de sus actividades de ocio preferidas

Facilitar la participación activa de las personas mayores en actividades recreativas y culturales, permitiéndoles elegir y disfrutar de sus pasatiempos preferidos, como juegos tradicionales (bolirana, tejo y de mesa), parques, ajedrez, dominó y proyecciones de eventos culturales o deportivos. Por otro lado se realiza acompañamiento a personas mayores que deseen ocupar el tiempo libre en riego y cuidado de maticas de la comunidad de cuidado, Proyeccion de partidos de futbol que son de interes para las personas mayores

3.1.2. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad:

Reconocer y celebrar los logros individuales y colectivos de los miembros de la comunidad, destacando sus habilidades, esfuerzos y contribuciones. Fomentar la continuidad del crecimiento y desarrollo personal, generando en las personas mayores la motivacion para participar de su proyecto de vida institucional.

3.1.3. Cumpleaños Encantados:

Generar en las personas mayores interaccion con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.

Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.1.4.Me cuido y cuido mi Entorno:

Realizar la decoración de los espacios para cada mes teniendo en cuenta la temática favoreciendo en las personas mayores el uso de su creatividad.

Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su calidad de vida

3.1.5. Crispetiando:

Satisfacer sus preferencias y ofrecer una experiencia de visualización en grupo que sea entretenida y significativamente, fomentando así el disfrute y la participación activa durante la proyección

Promover un espacio amigable y acogedor que propicie la comunicación y el sentido de comunidad, mejorando así el bienestar emocional y social

3.1.6. Dias especiales Corazones Unidos:

Promover la inclusión social y el reconocimiento de las personas mayores como miembros activos y valiosos de la comunidad de cuidado Tierra del Sol

Fomentar el bienestar emocional y físico de las personas mayores a través de actividades que estimulen la participación y la interacción social

Sensibilizar a la comunidad de cuidado sobre las necesidades y desafíos específicos que enfrentan las personas mayores, así como destacar la importancia de brindar apoyo y respeto a esta población

3.3. METODOLOGIA

3.3.1.1. Tradiciones y Encanto

a) Riego de maticas: los dias 1 y 29 de noviembre 2023, Se brindan instrucciones detalladas a las personas mayores para iniciar el cuidado y riego de plantas con el objetivo de crear un jardín vertical en el salon de actividades cognitivas. Además de estas indicaciones, se lleva a cabo un acompañamiento cercano a aquellos interesados en ocupar su tiempo libre participando en las actividades de riego y cuidado de las plantas en la comunidad de cuidado.

b) Juegos Tradicionales y de mesa: los dias 5, 13, 19 y 27 de noviembre de 2023, las personas mayores, escogen la actividad que mas le agradan realizar segun sus gustos e intereses, con el fin de ocupar su tiempo libre y ocio. Entre las actividades se encuantran los juegos tradicionales como bolirana, tejo y de mesa parques, ajedres, domino, proyeccion de eventos culturales o deportivos según deseos de los participantes.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1.2. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad:
a) Proyeccion de videos y fotos: el 1 de noviembre de 2023 se llevó a cabo la proyección de un video que resalta las actividades realizadas durante la celebración de Halloween. Este material audiovisual exhibe momentos destacados, como la "viejoteca", la presentación de personajes y la narración de la historia de "Alicia en el país de las maravillas"; por otro lado se destacan los momentos importantes en las actividades realizadas en la comunidad.

b) Socializacion cronograma: el 30 de noviembre de 2023 se realiza la socializacion de la programación de las actividades planificadas para el próximo mes, con el propósito de mantener a los participantes informados y entusiasmados sobre las futuras iniciativas.

3.3.1.3. Cumpleaños Encantados:
E**l** dia 2 de noviembre de 2023 se lleva a cabo la celebración de cumpleaños para aquellas personas mayores cuyo cumpleaños coincide con el mes de noviembre. Este evento especial se organiza el espacio designado para la celebración se decora con varios elementos. En esta ocasión, la celebración se planificó en consonancia con una salida extramural al Parque Puente de Sopo, agregando un toque especial al evento con una temática de picnic.

3.3.1.4 Me cuido y cuido mi Entorno:
a) Decoracion Origami: el dia 8 de noviembre de 2023, se lleva a cabo diversas actividades de decoración que se inspiran en la técnica del origami, ofreciendo a los participantes la oportunidad de explorar su creatividad y habilidades manuales. Un ejemplo de ello es la decoración para la Semana del Buen Trato, donde la temática se centra en las palomas en origami.

b) Decoracion Navidad: los dias 10, 28, 30 de noviembre de 2023, se incian los procesos de decoracion de los diferentes espacios para navidad, en donde se incia la actividad con tertulias frente a las diferentes formar de decorar y celebrar estas fiestas navideñas

3.3.1.5. Crispetiando: Los dias 12 y 19 de noviembre de 2023 se inicia el proceso de "Crispetiando" con la selección de la película. Se proporciona a las personas mayores una lista de títulos de películas que abarcan diversos géneros, como comedia, drama, romance, aventura, entre otros. Los participantes tienen la oportunidad de escoger la película que deseen ver durante el evento. Una vez elegida la película más votada, se proyecta en la sala de television, para los cuales escogen pelicula del genero accion con los titulos de Ultima Justicia y Ataque en Pakistan.

3.3.1.6. Dias especiales Corazones Unidos:
el dia 21 de noviembre de 2023 en el marco del compromiso con el buen trato y el respeto a los derechos de las personas mayores, se llevó a cabo una significativa sesión de socialización centrada en la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. En esta sesión se profundizó en la comprensión y aplicación de diversos derechos fundamentales, destacando tres pilares esenciales: el derecho a la independencia y autonomía, el derecho a la cultura, y, por último, el derecho a la recreación, esparcimiento y deporte.

3.3.2.1. Tradiciones y Encanto
a) Riego de maticas: el 29 de Noviembre de 2023 se realiza entrega de información sobre las técnicas adecuadas de riego y cuidado y también se proporciona el material necesario para llevar a cabo estas actividades. Con el fin de facilitar este proceso, se suministra agua y se preparan botellas específicamente diseñadas para ser utilizadas en la tarea de riego, asegurando la comodidad y accesibilidad de los residentes interesados

b) Juegos Tradicionales y de mesa: Después de que las personas mayores hayan hecho sus elecciones respecto a las actividades tales como rana, juego de futbol, juegos de mesa con domino y parques, se inicia la fase de desarrollo y disfrute. Durante esta etapa, se trabaja activamente para crear espacios adecuados que propicien un entorno para la realización de las actividades seleccionadas. Además, se garantiza que los participantes cuenten con todos los recursos necesarios para llevar a cabo estas actividades de manera regular y en un ambiente confortable.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.2.2. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad:** **a) Proyeccion de videos y fotos:** el 30 de noviembre de 2023, se continua con la presentación de los logros obtenidos durante el mes de noviembre se incluye la proyección de fotografías que destacan las salidas realizadas y las interacciones en los encuentros intergeneracionales. Además, se destaca la importante donación de sillas de ruedas, de igual forma las diversas actividades llevadas a cabo en el Programa de Atención Integral (PAI), con la colaboración del equipo profesional y el apoyo del equipo de servicios primarios proporcionando un espacio para compartir experiencias y aprendizajes. **b) Socializacion cronograma:** se abordan minuciosamente los detalles de cada actividad, proporcionando información sobre la naturaleza, objetivos y posibles beneficios de cada una. Se busca no solo informar sobre el qué, sino también sobre el porqué, fomentando una comprensión profunda y una conexión emocional con las actividades propuestas**.**
	3.3.2.3. Cumpleaños Encantados: se planifica y organiza la celebración del cumpleaños encantado del mes. Se selecciona un espacio apropiado en el paruqe puente de sopo y se decora según la temática elegida, en este caso, el dia del picnic, creando un ambiente festivo y temático. se parte y sirve la torta, lo que añade un toque especial a la celebración. Durante la actividad, se integran elementos como música y bailes animados, generando alegría y entusiasmo entre los participantes.
	3.3.2.4 Me cuido y cuido mi Entorno: **a) Decoracion Origami:** se proporciona a las personas mayores las herramientas y materiales necesarios para crear estas hermosas piezas de origami. La elección de temas específicos, como las palomas para la Semana del Buen Trato, no solo añade un toque artístico, sino que también permite abordar conceptos relevantes y promover mensajes positivos a través de la creatividad **b) Decoracion Navidad:** las personas mayores pintan ladrillos, para decoracion de la entrada al servicio, durante estas sesiones de decoración con galletas de jengibre, las personas mayores tienen la oportunidad de expresar su creatividad mediante la personalización de las galletas con diferentes colores, formas y diseños.
	3.3.2.5. Crispetiando: Durante la proyección, se proporcionan palomitas de maíz y bebidas para complementar la experiencia cinematográfica, creando así un ambiente relajado y acogedor para disfrutar de la película seleccionada.
	3.3.2.6. Dias especiales Corazones Unidos: Se realiza el juego de pasa la bomba en donde las personas mayores ersaltan algun hecho importante de su vida institucional con respecto a el derecho a la independencia y autonomía se abordó con énfasis en la promoción de la capacidad de las personas mayores para tomar decisiones informadas y participar activamente en la vida cotidiana. Se destacó la importancia de respetar las elecciones individuales y apoyar la autonomía de cada uno, proporcionando un entorno que fomente la toma de decisiones independientes. En relación con el derecho a la cultura, se enfocó en garantizar que las personas mayores tengan acceso y participen en actividades culturales que enriquezcan su vida. Se subrayó la importancia de mantener y promover la identidad cultural de cada individuo, reconociendo la diversidad y valorando las expresiones culturales que contribuyen al bienestar general.
	3.3.3.1. Tradiciones y Encanto **a) Riego de maticas:** esta actividad se lleva a cabo de manera autónoma, brindando a las personas mayores la libertad y responsabilidad de cuidar y considerar las plantas a lo largo de varios días del mes. Se fomenta un enfoque proactivo, donde los participantes tienen la oportunidad de establecer una rutina personalizada de cuidado de las plantas, adaptada a sus preferencias y disponibilidad. Para aquellos que puedan necesitar algún tipo de apoyo, se establece una comunicación abierta la profesional de gerontologia o gestor ambiental, en caso de solicitar asistencia, se proporciona el acompañamiento necesario de manera personalizada. **b) Juegos Tradicionales y de mesa:** por ultimo se busca no solo el desarrollo de habilidades específicas relacionadas con la actividades propuestas y desarrolladas, sino también promover la socialización entre las personas mayores. Estas sesiones se diseñan para ser animadas y participativas, creando un ambiente lúdico que fomenta la interacción social, la diversión y el aprendizaje continuo.

3.3.3. MOMENTO FINAL

3.3.3.2. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad:
a) Proyeccion de videos y fotos: Estas sesiones mensuales y proyecciones de eventos anteriores no solo sirven como medios de reflexión y reconocimiento, sino que también contribuyen a fortalecer el sentido de comunidad y pertenencia en el entorno del PAI, formando un plan de vida institucional.

b) Socializacion cronograma: se crea un espacio interactivo donde los participantes tienen la oportunidad de expresar sus expectativas, sugerencias y preferencias. Esta retroalimentación activa contribuye a personalizar la experiencia de participación, asegurando que las actividades programadas resuenen de manera significativa con los intereses y necesidades individuales de cada persona mayor.

3.3.3.3. Cumpleaños Encantados: Se promueve la participación activa a través de juegos, anécdotas y momentos musicales, permitiendo que las personas mayores se involucren y disfruten plenamente del evento. Esta fase busca no solo celebrar el cumpleaños, sino también estimular sus mentes, fomentar la interacción social y garantizar que cada cumpleañero se sienta apreciado y conectado con la comunidad de cuidado.

3.3.3.4 Me cuido y cuido mi Entorno:
a) Decoracion Origami: Para finalizar la jornada de trabajo se cuegan las palomas en origami y los carteles en la sala de television, así mismo se organizan varios festones y se cuelgan en diferentes lugares de la sala de television.

b) Decoracion Navidad: Por ultimo las manualidades elaboradas por las personas mayores son colgadas, pegadas en diferentes espacios de la comunidad de cuidado.

3.3.3.5. Crispetiando:
Se fomenta la interacción y el intercambio de opiniones entre los participantes. Se abre un espacio para que las personas mayores compartan sus impresiones sobre la película, discutan los temas tratados, analicen los personajes y compartan sus escenas favoritas

3.3.3.6. Dias especiales Corazones Unidos:
Por ultimo, se exploró el derecho a la recreación, el esparcimiento y el deporte, subrayando la relevancia de brindar oportunidades para que los residentes participen en actividades recreativas y deportivas que promuevan un estilo de vida saludable y contribuyan a su bienestar físico y mental.

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Parlantes
Talento Humano	Temperas, Pincepeles, papel origami
estudiantes servicio social Cruz Roja	Decoracion
	Tortas
	Musica
	Materiales para decoracion
	Balones
	Televisor
	Bolirana

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. Tradiciones y Encanto
a) Riego de maticas: Esta iniciativa no solo busca embellecer el entorno de la comunidad, sino que también tiene un propósito terapéutico y de bienestar con la ocupacion del tiempo libre, al fomentar la conexión de las personas mayores con la naturaleza y proporcionarles una actividad gratificante y significativa.

b) Juegos Tradicionales y de mesa: La diversidad de actividades programadas no solo permite a las personas mayores disfrutar de sus pasatiempos favoritos, sino que también contribuye a mantener un ambiente dinámico y enriquecedor. Asimismo, se reconoce el valor terapéutico de estas actividades, ya que no solo proporcionan entretenimiento, sino que también contribuye al bienestar emocional y físico de las personas mayores, fortaleciendo la conexión y el sentido de comunidad.

4.2. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad:

a) Proyeccion de videos y fotos: durante estas sesiones, se fomenta el intercambio de experiencias y aprendizajes entre las personas mayores, creando un espacio en el que se valora y celebra el progreso individual y colectivo

b) Socializacion cronograma: La socialización del cornograma no solo es un medio para transmitir información, sino también un vehículo para construir comunidad y fortalecer los lazos entre las personas mayores y el talento humano. Esta actividad tiene como objetivo principal mantener a los y las participantes plenamente informados y, al mismo tiempo, cultivar un sentido de anticipación y entusiasmo en relación con las actividades a realizar durante el mes de Diciembre.

4.3. Cumpleaños Encantados: las celebraciones de los cumpleaños se cuenta con la participacion de 40 personas mayores en donde estas celebraciones no solo se centrarán en el cumpleaños del mes, sino que también fomentarán la interacción social. y la camaradería entre pares, creando un ambiente festivo y acogedor., por otro lado por medio de la tematica las personas mayores conocen cultura o eventos importantes que ocurren durante el mes. Se ofrecerán oportunidades para compartir anécdotas, experiencias y expresiones de afecto durante estas celebraciones, creando momentos emotivos. y gratificantes.
Las personas mayores que cumpleron años durante el mes de noviembre son: Omar Garcia, Susana Alvarado, Gabriel Gaona.

4.4 Me cuido y cuido mi Entorno:

a) Decoracion Origami: Las personas mayores y el talento humano encuentran agrado de participar de las actividades de decoracion debido que se apropian de los espacios de una forma diferente, asi mismo vinculan ideas para esta actividad, generando espacios de compartir con sus pares y generar espacios de exploracion de la creatividad y fortalecimiento de habilidades manuales.

b) Decoracion Navidad: Las actividades no solo sirven como una forma de celebrar la Navidad, sino que también se convierten en una oportunidad para fomentar la interacción social, el bienestar emocional y el desarrollo continuo de habilidades entre las personas mayores.

4.5. Crispetiando:

La posibilidad de disfrutar de películas que les interesan ha creado un ambiente de satisfacción y comodidad, fomentando así un sentido de pertenencia y alegría en la comunidad. También ha promovido la interacción entre pares, se observo un alto nivel de compromiso y entusiasmo por parte de las personas mayores. La actividad ha brindado oportunidades para que los participantes se sumerjan en historias que les interesan

4.6. Dias especiales Corazones Unidos:

Esta socialización no solo sirvió para informar sobre los derechos fundamentales, sino también como un recordatorio constante del compromiso de la comunidad con el respeto, la dignidad y el bienestar integral de las personas mayores.

En constancia firma:

4.1. Tradiciones y Encanto
NO FIRMA
Jaime Jimenez Jimenez
cc.17189536

4.2. Ceñebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
NO FIRMA
Yineth Fernandez
CC 52873858

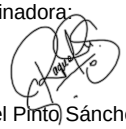
4.3. Cumpleaños Encantados
NO FIRMA
Juan de Jesus Murcia
CC 19170560

4.4. Me Cuido y Cuido mi Entorno
NO FIRMA
Carmen Ruth Cordero
CC 41724732

4.5. Crispetiando
NO FIRMA
Alicia Barreriro
CC 26416766

4.6. Dias Especiales Corazones Unidos
NO FIRMA
Maria Ines Gonzales
CC 41447051

Coordinadora:



Raquel Pinto Sánchez
cc.52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 01/11/2023 al 30/11/2023

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
Tradiciones y Encanto Riego de Maticas	1 y 29 de Noviembre 2023	 
Tradiciones y Encanto Juegos Tradicionales y de mesa	5 de noviembre de 2023	
	13 de noviembre de 2023	

	19 de noviembre de 2023	
	27 de noviembre de 2023	
Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad:	1 de noviembre de 2023	

	30 de noviembre de 2023	
Cumpleaños Encantados	02 de noviembre de 2023	
Me Cuido y Cuido mi Entorno Decoracion origami	8 de noviembre de 2023	
Me Cuido y Cuido mi Entorno Decoracion Navidad	10 de noviembre de 2023	

	28 de noviembre de 2023	
	30 de noviembre de 2023	
Crispetiando	12 de noviembre de 2023	
	19 de noviembre de 2023	

Dias especiales Corazones Unidos	21 de noviembre de 2023	